

教牧領袖生命根基不穩？

信心信箱

溫牧師：

最近我出席一所基督教機構的籌款晚宴，同桌有幾位講國語的牧師（有男有女，青年、中年、老年三代牧師一起）。我聽見他們聊天時，一位老年牧師說：「一般人說的靈修，每天一段時間祈禱、讀聖經、默想，我没有做，也不認為需要做。」另一位中年牧師說：「我早年有靈修，現在都已經是牧師了，還要靈修麼？以前學聖經，聽別人講經，現在都已經做牧師講道了，讀聖經原不就是只為講道嗎？」另一位女牧者說到一所大型教會人數

很多，語氣和眼神充滿了崇拜，我插嘴說：「人數不等同屬靈質素。」她回答：「人數不就是表示質素嘛。」

自少牧師們教導我們要靈修，我秉持之以恒，亦因此經歷屬靈成長。是否我太 old-school 了？我仍覺得牧師也不應該不靈修，我自少相信讀經是為了明白和遵行神的心意，不是為了講道給別人聽。請問是否世界變了而我食古不化？還是有些教牧領袖都已經世俗化了？

垂垂老人

主內垂垂老人：

謝謝你的坦誠分享。我也是退休多年的老人了。所以，對你的感受可能有多一點了解。最近都感覺年紀大，身心容易疲累，有時候真的感到時不我與了。數月前曾以一篇「不由自主的人生」為題，也是有感而發的。外體日漸衰殘，好像身不由己了，但是這篇積極的信息是從以西結書47章看我們獻上的生命，那帶動我們生命的水怎樣經過聖所、至聖所，源自祭壇而出，水好像逐漸加深，先是髀子骨，最後水的深度超過自己的高度，成為可攄的水，需要全然信靠，隨之被帶動，這樣的生命是完全獻上的生命。正如一首詩歌所說：「我一生求主管理，願獻身心為活祭」（Take my life, and let it be, consecrated, Lord to thee）。所以，仍然有生命力的人生，一定是不斷的擺上，加深對神的

認識，信而順服，這樣的生命才是一個豐盛的生命，能結出果子，並祝福別人。

聽到你分享這三類牧者的想法，實在深感擔憂。容許我說，或許他們已經忘記了召命的意思，使之淪為職業。談到每日讀經、祈禱、靈修時，那位老牧師坦率的說：「沒有做，也不需要做」，這話真是令人心痛，心寒。我想他們的屬靈生命，甚至比肉身的生命衰殘得更快，是屬靈的老年痴呆症了。摩西與神直面相見後，他的臉發出榮光，要用帕子蒙上臉（出34:30）。希伯來書的作者告訴我們：「神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入剖開，連心中的思念和主意，都能辨明」（來4:12）。保羅所傳的福音塑造他的生命，也帶出美好的見證，證明福

音的實在與大能，因為這是他個人與神相遇的結果。我們需要每天親近神，聆聽祂的教導，生命才能更新變化，帶出美好豐盛生命的見證。我們需要每日支取天上的嗎哪，耶穌基督也說過：「人活着不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話」。中國文化中「吾日三省吾身」就是對自己生命的檢視，那麼退休後不用講道就不用讀經、不用在聖靈光照下檢視自己的生命了嗎？我想他們退休後，花在飲食的時間一定比以前更多。可朽壞的食物，吃進肚裡，排泄到茅廁裏的東西，我們尚且要花上不少時間，因為這是不可或缺的，更何況是屬靈的糧食呢？不應當更多有規律的屬靈進食操練嗎？Fil Anderson 在他的書 Running on Empty 的引言記述他曾被指出：「Fil, you seem dreadfully close to losing touch with the Jesus you so

desperately want others to know.” 盼望我們能與主同行，到老也不偏離，成為如雲彩般美麗的見證人。

中年牧師說「讀經是為了講道」，這真是聖經的教導嗎？人工智能的發展，所生成的講章效率十分高，甚或分析得更清楚，但卻是缺少了聖靈的光照，沒有生命體驗與你個人經歷。你傳講時也可以像保羅般宣認嗎：「因為我們的福音傳到你們那裏，不獨在乎言語，也在乎權能和聖靈，並充足的信心。並且你們知道我們是在你們那裡，為你們的原故，是怎樣為人」（帖前1:5）。保羅所傳的福音塑造他的生命，也帶出美好的見證，證明福音的實在與大能，因為這是他個人與神相遇的結果。有了神的話語（WORD of God），才能見到神的作為（WORK of God）。我們需要每天親近神，聆聽祂的教導，生命才能產生變化，帶出美好豐盛的生命見證。或許你不需要講道，但你屬靈生命仍是需要天糧的餵養，因為神的話不單能讓我們有得救的智慧，並且是叫我們得裝備，遵行神要我們實踐合乎神心意的事（提後3:15-17）。

對於那位女牧者所說「教會會眾人數就是表示屬靈質素」，恕我未能苟同。炭是隨便可以大量找到、價值不高的燃料，石墨的份子也相近，然而，經歷時間、壓力、高溫產生的鑽石與炭的質素、價值不可同日而語。

走路路有時是會孤單的，但願我們抓緊機會，天天親近上主，與上主的聯繫不斷絕。我們要做一個蒙福的人，喜愛神的法度典章，晝夜思想，像一



新中年導引課程的七步曲

陳建安

至今，在本專欄已經與大家分享過三個題目：「新中年是要為主而活」、「新中年要踏上新里程」、「新中年要面對退休的挑戰與出路」，今次是最後的一篇。

上次我們討論過「新中年導引課程」七步曲的第一步：認知新中年契機。現在繼續討論七步曲的後六步。

■ 第二步：檢視過去（這是有關反思過去的一生）

在反思的過程中，新中年的弟兄姊妹有機會去感恩、慶祝、寬恕、包容、道歉、悔改、改善等等。重點在於忘記背後，努力面前，放下纏繞著我們的阻攔，向著前路奔跑，正如腓立比書所說：「就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」（腓3：13-14）

當我們檢視過去，向神感恩的時候，就能得著信心，靠著聖靈的力量，勇敢的面對新里程。

可供參考去實行檢視過去的工具，包括有林錦華博士在「新中年導引課程」介紹的「起，承，轉，合」，J. Robert Clinton 在 The Making of a Leader 一書中的「Time-Line」，等等。

■ 第三步：認識「真我」（發現真我是誰）

這包括認定自己的恩賜（和限制）、熱忱（和不喜歡的）、性格/品格。原來有很多新中年的人仍未真正認識自己的。

坊間有不少工具可以幫助我們發現真我，例如：SHAPE, DISC, Grip Birkman, Myers Briggs (MBTI), 九型人格分析, Smalley Trent。當我們發現自我之後，就需要接納自我，也不一定需要改變自我，因為有些是我們不能改變的。

經過了認定真我這一步，你會更多明白踏入新中年的自己，尤其是在這三個領域上：個人特質和屬靈

品格、熱忱和負擔、恩賜和才幹。這三個領域好像放在一起的三個圓圈，重疊的位置就是我們的優勝地帶（sweet spot）。如果在當中運作，就能夠發揮極大的功用。神也常常為尋求他的人，在這地帶裏為他們預備機會，讓他們在當中事奉，討神的喜悅。

■ 第四步：重尋召命（這是路向的再思）

在開始新中年的新里程之前，我們應當知道神在我們身上的召命和計劃是甚麼。你若聽到神的呼召，又願意順服走上，你會發覺這不單會滿足你個人的喜好，更能滿足群體的需要，帶來美好的果效。但我們應怎樣著手呢？

其中可行的方法，是學習更多親近神、接近大自然，學習在寧靜中，甚至在嘈音中聆聽神的聲音。有時神的聲音不一定很清楚能夠聽到，但祂還是會帶領你的。新的召命，各人不同，可能是全新的，也可能是繼續你現有的，正如先知以利亞在逃命後，知道要做的事，正是先知當做的事一樣。

■ 第五步：做好準備（這是一個全人的裝備）

明白召命後，可能需要裝備，預備自己踏上新里程。

在新中年這時段作準備的人，需要存一個終生學習的心態，在身、心、社、靈、技巧上做好準備。靈命和品格的塑造比事奉更為重要，通常人只注重為doing（事奉）做準備，而忽略了being（屬靈品格）的塑造。終生學習也是重要的，這是一個在不同時段不斷學習的正確心態，也是活出新中年活潑生命背後所蘊藏著的動力秘訣。

既然有不同的事奉領域，裝備就各有不同。有些是強化或深化已有的恩賜，有些是學習全新的知識或技巧。在筆者的《金齡事奉新領域 - 迦勒一族》一書裏，有一個整全的計劃，在傳福音、靈命進深、帶領查經和聚會中，都有裝備的方法和過程，提供教會使用。

棵栽在溪水旁的樹，就仍能按時候結果子，葉子也不枯乾（詩1:2, 3）。現在年紀大了，視力不佳，我就用平板電腦上的聖經，放大字體去讀，戴上耳機去聽。我們每天都需要這腳前的燈、路上的光、屬靈的鏡子，見到真實的自己。縱然年事已高，靠主恩分享主的教導，經歷祂與我們同在，直到世界末了的應許。願我們彼此鼓勵，也如雲彩般帶出見證。我們各人有一天要面對上帝的審判，我們要得到祂的稱讚：「忠心良善的僕人，進來與我一起享受那為你預備的老僕靈筵」。

願彼此守望，天天親近主
溫元京 共勉

（溫牧師是資深退休牧者，在加拿大和香港都有多年牧會經驗。歡迎讀者將信仰掙扎問題電郵至本刊編輯部 editor@ccc.cccowe.ca，問題會在本專欄中回答。）

■ 第六步：踏上新里程（實踐所計劃的）

新中年人士，找到召命，經過裝備，就勇敢的踏上新里程。但事奉時不要耗盡，可以從低調、半架構的方式開始。能明白自己的限制，事奉就能持久，有果效。如果能夠實行度身訂造的事奉，度得越貼身，就越合適，可以細水長流。我們不要錯過這金色年華的事奉，因為時光一去不復返。

■ 第七步：分享經歷（與人分享踏上新里程的經歷，鼓勵後來的人）

如果按著這導引課程的七步曲來實行，我們有把握克服上次所提到退休所面對的四個階段的挑戰。

你預備退休、或者是已經退了休嗎？新里程的事奉是可以更滿足、更精彩、更有意義的。

（作者是楓盛新中年匯萃中心顧問牧師，這個基督教機構的宗旨，為要激勵新中年信徒覺察自己活在一個黃金時段，要把握契機，回應神的呼召，去委身事奉，活出豐盛的新里程。www.newmiddleage.ca）