

續頭版專題 ■ 教會中的特別需要事工

大約一年後，教會裡出現了一位患有唐氏綜合症的孩子。他的出現對整個事工產生了深遠影響，直到今天仍然如此。他現時已三十多歲，由此可見，這段歷程已經相當長久。起初，他只是眾多孩子中的一位，但很快我們便發現，現存的安排，並不足以讓他真正參與其中。當時教會並沒有任何關於特殊需要的概念，更沒有專門的班別或配套。我們唯一能做的，只是把他安排和妹妹一起，放在幼稚園高班。然而，這樣的安排，問題便很快浮現。這個孩子幾乎無法投入課堂，而他的妹妹，亦因為要配合哥哥的狀況，常常被迫停下來、等待、遷就。我心裡很不安：這對於哥哥、妹妹、及其他孩子公平嗎？更重要的，這樣的安排，是否真正反映了我們口中所說的『愛』？

一句簡單卻深遠的話

看到這些需要，我請教了當時的主任牧師，他沉默了一會，然後說了一句我至今仍記得及感到鼓舞的話：『如果你覺得有需要，就開始吧。』這一句話看似簡單但卻深遠。主任牧師的高度信任與開放態度，為事工的萌芽提供了重要空間，使同工能在沒有既定模式下，按著需要發展合適的牧養方式。事工初期並沒有清晰的發展藍圖，也沒有設定宏大的目標。當時最基本的考量只有兩個：其一，是如何讓家長能夠安心參與主日崇拜；其二，是如何讓孩子在教會中得到合宜的陪伴與照顧。至於孩子能否完全理解信仰內容，並不是事工初期的焦點。我們更看重的是，他們是否能在教會中聽見聖經故事、感受到穩定的關係，以及被視為群體中的一分子。

坦白說，起初我們並不知道自己在做甚麼。我們沒有專業背景，也沒有訓練教材，更沒有前人的模式可供參考。我們唯一知道的，是不能再假裝看不見這些孩子，也不能再讓他們和家長覺得，自己只是『不合適教會』的人。最初的目标非常單純：只希望家長能夠安心參與崇拜，不必整個上午都處於高度緊張狀態；也希望孩子能在安全、被接納的環境中，聽到聖經故事，感受到被愛。至於他們能理解多少、記得多少，並不是我們首要關心的事。當時，我常常在心裡禱

告。許多家長為了孩子，放棄事業、社交，甚至整個人生規劃。他們長期處於孤單與疲憊之中，卻很少有人真正聽他們說話。於是，我們開始思考：教會是否可以在星期日以外，也成為他們的支援？

在神的帶領下，『家長支援小組』慢慢成形。起初只是每月一次的聚會，大家圍在一起，分享近況、彼此代禱。有時我們邀請講員，分享資源與資訊；有時只是讓家長好好哭一場。後來，隨著家庭增多，我們按孩子年齡與需要，把小組分成六個，讓家長能在更貼近自己處境的群體中被理解。在星期日，我們設立了專為特別需要孩子而設的崇拜『Sparrow Sunday Service』。這個名字，取自《馬太福音》中耶穌提到麻雀的經文，提醒我們：在神眼中，沒有一個生命是微不足道的。崇拜內容包括詩歌、聖經故事及祈禱，形式簡單。五十二個星期，我們是不間斷地舉行。有人問我，孩子是否真的明白？我總是回答：也許他們不完全明白，但他們知道這裡是安全的，這裡有人等他們回來。

此外，因應孩子成長至成年階段，教會亦發展了日間活動計劃『Abundance Club』，每週一次，全日進行。該計劃主要服事功能較高的成年特別需要人士，重點在於培養社交能力、溝通能力及生活技能。當年七、八歲的孩子，轉眼已成為二、三十歲的成人。在加拿大，特別需要人士二十一歲後便離開正規教育體系，許多人無法升學、難以就業，只能留在家中。在『Abundance Club』我們教他們煮飯、清潔、溝通、相處，讓他們在能力範圍內學習獨立，也讓他們知道，自己仍然可以為他人帶來祝福。

當然，我們也深深知道自己的限制。我們無法照顧所有需要輪椅或高度依賴照顧者的人士，也無法擴展更多日數。每一次拒絕新家庭，我心裡都很痛，因為我知道，那不是他們不需要，而是我們不夠能力。但正是在這些無力中，我學會把困難交託給神。多年來，我最深的盼望，並不只是這些孩子被照顧，而是整個教會能學會接納『不同』的群體。明白『不同』並不同於有問題，而是需要不同的回應方式。

當孩子在課室走動、發出聲音，我希望導師不只是覺得被打擾，而是能多一份理解；當家長帶著疲倦來到教會，我希望他們感受到的是歡迎，而不是壓力。我一直相信，特別需要事工，不只是為特殊需要人士而存在，而是塑造整個教會成為更像基督的群體。

目前六個『家長支援小組』之中，有一個為國語小組，其餘五個皆為粵語小組。前者的情況較為特殊，當中既有高功能的孩子，亦有高度依賴家長、無法言語的成員。部分家庭資源充足，孩子相對獨立，能自行安排活動；然而，亦約有三分之一家庭的孩子仍高度依賴家長。整體而言，國語小組相對獨立，目前約有十多個家庭，並未按孩子年齡分組；部分成員甚至並非完整家庭參與。相較之下，粵語小組則會按孩子年齡與能力分組，其中年長組多為三十多歲的孩子，家長之間的凝聚力亦較強。英文堂方面，並未設立獨立小組。

此外，我們還有互助小組，與癌症康復者及家長支持組合作。部分孩子父親因癌症離世，家庭需要額外支持。這些互助小組對家庭非常有幫助，也讓家長參與其中。



在資源分配方面，教會整體理念上支持特別需要事工，但亦需在多項事工中取得平衡。場地與人手限制，特別是在日間事工方面，仍然是主要挑戰。在財政上，教會一直給予足夠支持，預算亦能妥善管理。在跨教會合作方面，曾與其他華人教會及社區機構進行一些合作，例如合辦工作坊、共享場地及舉辦家長支援活動。這些合作多以實際需要主導，而非制度化的程序。

感恩與未來

整體而言，我教會的特別需要事工，並非一項快速發展或一套可直接複製的方程式，而是一段長期陪伴有需要群體的歷程。其重點並不在於規劃，也不在於教會規模，而是大家是否願意在有限資源中，持續回應真實需要。即使服事了二十多年，我仍須不斷繼續學習。如今，我已不再站在第一線，但我的心仍然與這些家庭同行。我感恩能夠走過這段路，也感恩神讓我看見，原來『成功的事工』不一定是人數增長或規模擴張，而是能否在漫長而艱難的路上，仍然選擇不離不棄。這條路並不容易，但我深信神仍然同在。

自閉症譜系障礙是一種終身的神經發育障礙，這種疾病的症狀和行為特徵，從輕微到非常嚴重等程度有多種多樣。目前尚未確定具體的根本病因，也沒有已知的徹底治療方

法，這導致孩子在人生每個階段，都面對更多的行為挑戰和更高的日常需求。

家長們除了照顧孩子日常起居的需要，也擔心教育和專業資源不足。他們時常疲於奔命地與學校、政府機構、醫療保健和服務機構接洽和溝通，為子女爭取早期服務和計劃。他們為孩子的福祉要不斷地與相關部門協商，包括孩子將來是否適合入住宿舍，這種永無休止的過程給家長帶來恐懼、焦慮、內疚；此外，他們可能還要承受工作上的干擾、經濟壓力、婚姻衝突，以及人們批判性的質疑提問，以至令他們作為父母的自我價值和能力產生懷疑和羞愧。

據研究得知，自閉症兒童的父母承受的壓力水平，明顯高於其他殘疾兒童或發育正常兒童的父母。我對此深有體會，在教會服事一般普通家庭和有特別需要的家庭多年，可以見證這個說法準確。

為這些家庭的父母及其子女提供教會活動固然重要，但更重要的是與這些父母並肩同行，鼓勵他們信靠耶穌，因為主會給他們愛、平安和救贖的確據。家長們在面對生活中永無止境的挑戰時，耶穌的同在是力量的來源和盼望，激勵他們對子女和自己永不放棄。」

告：主啊，我能力有限，我做不到那麼多。如果真的要我們繼續走這條路，求 預備同路人。

神確實聽了禱告。慢慢地，有幾位姊妹站出來，表示願意一起服事這些孩子。她們沒有被要求作出長期承諾，只是願意嘗試陪伴。然而，這一路的陪伴，一走就是二十多年。

直到今天，我仍然深深感恩這些義工。她們不是因為責任或制度要求而留下，而是因為愛而堅持。她們看著孩子長大，也隨著家長經歷眼淚、疲憊、盼望。她們自己的人生，也在這段旅程中被改變、提昇。

事工發展及重心轉移

隨著特殊需要的孩子逐漸增加，起初只是個別個案，後來慢慢地，自閉症孩子的比例明顯上升。當時教會並沒有設定甚麼宏大的目標或策略，只是每當有家庭出現，我們便思考如何幫助他們的孩子能夠參與教會生活。每個孩子都不同，有個別情況甚至會打人，我們試過邀請專門機構給我們同工培訓，例如：如何適當地自衛。隨著時間推移，我愈來愈清楚地看見，真正承受最大壓力的，其實不是孩子，而是家長。我的進修也特別關注如何幫助及支援自閉症兒童的家

《擁抱殘疾的教會》讀書報告

張婉玲（《加國華人教會》助理編輯）

這本書《擁抱殘疾的教會：群體中經歷醫治和牧養》很配合本刊今期的主題「特殊需要事工」。作者是關韻韶女士，由福音證主協會於2022年6月出版。關女士是一位職業治療師，於1993年與醫生丈夫前往阿富汗，參與國際救援組織，在復康工作上實踐整全福音使命。回香港後一直致力推動教會關注特殊群體的需要，並在中國神學研究院任教。

全書分為六部分，第一至三部分是理論基礎，配合聖經內容解說特殊需要人士所必須的「整全醫治」概念；第四和第五部分以作者的事奉經驗和長久觀察來提議教會開展特殊需要事工的秘訣，並加入神學家獨特的神學反思。最後第六部分以不同範疇的實踐例子作結。作者嘗試從聖經和神學角度探討怎樣實踐教會在世的整全使命，並展望信徒能夠成為彰顯基督救贖與醫治的群體。

整全醫治的概念

儘管人人皆知「生老病死」是人生必經之路，到底上帝是怎樣關心人的生老病死呢？祂的大能又怎樣從「醫治」進而「啓示」祂自己呢？透過聖經中有關「醫治」的記述，通常不會單指身體的疾病得到痊癒，同時靈性上也能得痊癒，即得到「與神復和」的意思。

以下是作者參考福音書中，對耶穌醫治事件的觀察，從而指出殘疾人士常面對的六大困難：

- 一) 馬可福音2章1-12節和約翰福音5章1-19節中，耶穌分別醫好迦百農的癱子和病了三十多年的長期患者；病人的特徵都是身體功能失效，需要等候「有心人」的幫助才能得痊癒。
- 二) 找耶穌的迦百農癱子較幸運，因為他有四個朋友替他拆房頂；相反，畢士大池旁邊長期等候幫助的那個病人，他失去所有支援網絡，患病期間等不着家人的支持或朋友的關心，沉重絕望！
- 三) 經文提到耶穌行神蹟醫好兩人身體的患處，亦同時解決他們靈性的扭曲，進行赦罪。由此可知，純粹關顧醫治殘疾人士病患的需要是不足夠的，切勿忽略他們心靈上的需要。