

回應、資訊、代禱

(續頭版專題：「不可停止聚會」的反思)

敬拜也不應只指星期日早上的聚會。敬拜更應該是整個人的生活方式。每個基督徒也應該盡量建立一個敬拜的生命。敬拜的生命是不斷敬拜的，不單在主日。在主日以外，也以敬拜的心態來做每件事、來渡過每一天。

從另一角度看，教會應該照顧到基督徒生命的全部，不應只是星期日的上午。希伯來書的經文也不只是指星期日的崇拜。很多時候，教會忽略了星期日要上班的信徒。其實現在有很多工作都要在星期日上午的，例如：醫護人員、警察、消防員、飲食業、運輸業……等等。教會總不能對他們說：「如果你星期日上午不能上教會，我們就不能幫你了。」

既然聚會的重要元素是「神同在」，那麼，聚會就不單只是星期日的崇拜了。所有一切基督徒的接觸，只要有神同在，就可以算是聚會了。例如：災難後，做一些救援工作。在工作中，雖然沒有崇拜，但經歷到神同在。並且讓絕望的人經歷到神同在，神就因此得榮耀。這樣可算是聚會了。而帶出祝福給人，這就是一個神同在的生命。只要經歷到神同在，甚至運動、購物都可以是聚會。

關於教會生活的本質，陳牧師形容教會為一個三維座標，有三個向度，就是與神、與主內弟兄姊妹、和向外群體。教會生活就關乎到主內弟兄姊妹之間的關係。弟兄姊妹之間，不能全都只是泛泛之交，而要發展到交心的關係。因為信徒的屬靈生命，不是單靠頭腦上的知識，更要有團契的關係，要有一班同路人，他們的生命成長才得完備。

這關係的建立要刻意去作，因為這是不容易，並且不是做一次就完了，而是要繼續不斷的更新。這樣的關顧弟兄姊妹不能單靠牧師團隊，因此就要依靠小組，讓小組組長關顧組內各組員。

這些小組，可根據他們的人生階段來分組。組內建立交心團契，生命交流、互相代禱，彼此勉勵、互相建立，同行天路，建立生命。組長和組員可以利用現代的科技，例如：手機網絡，作為一個建立友誼的平台，彼此關顧，而且把屬靈事物帶到日常生活中。這就是把信仰融合在日常生活裏。透過這些生命小組，更可以進行門訓、甚至福音工作。


生命交流不應只在生命小組裏發生。若是這樣，組員就會漸漸與其他會友疏離。教會對他們來說，就是這個小組。他們所認識的也只是這小組內的組員。這樣並不能有效地建立他們的屬靈生命。並且基督徒的生命，不應只是收取（學習神話語、敬拜神），也要付出（服侍神、服侍教會、服侍他人）。

因此，陳牧師認為，生命的建立不單透過生命小組，也透過一同事奉，例如詩班、佈道隊……等等。他稱這些事奉團隊

為服務小組。服務小組不單只是工作，更講求關係，互相關心。在這方面，必須投放更多的資源、時間、心力給一同事奉的弟兄姊妹，刻意去建立關係。因為他們不但是你的同工，更是你的戰友，一同作戰、一同事奉。陳牧師坦承，不少多年的同工都是他最好的朋友。因此他鼓勵會友積極投入事奉，實行全民皆兵。因為有服務小組，他們習慣了服侍也習慣了付出。也因為有生命小組，他們有被關心。這兩種經歷使弟兄姊妹更容易起來服侍，生命更容易被建立起來。

服務小組負責人，不單止負責完成事工，還要讓參與者做得開心、感覺受重視。這就離不開三個 A：Attention 關注、Appreciation 賞識、Affirmation 肯定。負責人必須給予參與者很多的關注，不能只說公事，也必須關心他們的靈命、工作、家庭、生活等各方面。也不能只在年尾才給予一張禮品券以示賞識，也必須常常表示讚賞、以示鼓勵。也要在服侍能力和各方面上適時的給予肯定。

這個疫情對教會是一個很大的考驗，可說是給了教會一個成績表。弟兄姊妹之間的關係，會否因為疫情少見面而變得生疏呢？教會事工有否因為疫情而沒有進展呢？教會會友在疫情後，是否有很多流失呢？教會必須要作出檢討和不斷更新，在甚麼事上有破口，就在甚麼事上學習填補破口。這個疫情給予教會很多機會去調整，甚至改變、更新、改正。



1. 感謝神，因眾教會及主內弟兄姊妹對所傳遞的異象有積極回應，除滿足了去年的經費需要，亦大大加增了2022年推動教會事工和策劃宣教行動的信心。請代禱求上主賜智慧，讓加拿大華福繼續以「門徒導向跨文化宣教、家庭聚焦下一代事工」為目標與加國華人教會同心同行。

2. 為鼓勵華人教會積極參與全球跨文化宣教工作，加拿大華福遂設立《戴德生宣教情》神學教育獎學金，在經濟上支援神學生。2020年共有六位獎學金得主，2021年亦有四位，請代禱讓他們在接受神學訓練期間，全人全心被主熏陶裝備。

3. 面對香港新一批的移民群體，請為加國華人教會內小組，團契或事工領袖能獲得適當的「接待」訓練而禱告；為維持現有教會高舉基督的文化，政治主見不影響教會分裂禱告；為教會能預早準備，弟兄姊妹有傳福音的心，以愛心挽回心靈受傷之肢體而代禱。

4. 為籌備了三年的羅姆人聖經學校 (Roma Bible School) 已於三月在賽爾維亞 (Serbia) 開學而感恩。現有20位來自東歐地區的青年人準備接受神學裝備，每月份一個週末接受聖經培訓，配合屬靈導師的指導，18個月後便可在教會服侍。請為來自不同地方的老師（包括加拿大）及學生禱告，願神使用這羅姆人聖經學校，建立教會，廣傳福音。

5. 請為在2022年5月27-29日舉行的大多市地區國語佈道會籌備事宜禱告；為大會講員張路加牧師的身、心、靈禱告，求主使用張牧師所傳講之聖經信息，打動人心，改變生命；為主內弟兄姊妹大發熱心，能廣邀親朋好友來赴福音筵席，從撒但魔鬼手中搶救靈魂禱告。



1. 世界華福中心新任總幹事董家驊牧師倡議華福運動要在新時代中連結、促進和共創。「連結」世界各地華人教會、機構、神學院與各行各業的基督徒領袖；「促進」探討全球華人教會共同面對的挑戰，以及在動盪世界中如何更忠心地回應普世宣教的使命；在基督裡與上帝和彼此同工「共創」，成為詮釋見證福音的群體，讓世界看到更真實和美好的另一種可能。期望您的參與，共同完成基督的大使命，投入普世宣教的行列！
2. 世界華福在推動普世宣教方面，目前成立了籌備委員會，成員包括王欽慈牧師（華傳國際總主任）、馮浩鑾牧師（OMF 國際總主任）、柏有成博士（美國基督使者協會總幹事）及劉卓聰傳道（香港差傳事工聯會總幹事）；回顧華人教會 40 多年的宣教路上，有很多議題值得關注，盼望未來能就著宣教的相關議題深入探討及研究。
3. 從第一屆世界華福大會開始，到第八屆及第九屆大會所強調的「整全福音」和「使命門徒」，及至 2019-2021 商界使命門徒大會及今年的職場使命門徒運動等等，都是一脈相承的。宣教和門訓，其實這是一體兩面，而使命和職場更是不能切割。華福加拿大聯區將於今年七月份在多倫多（7/3）、卡加利（7/15）、愛民頓（7/17）及溫哥華（7/24）四大城市以「投資在地若天」為主題，舉辦餐會啟動「職場使命門徒」(Missional Discipleship @ Workplace) 運動，敬請留意參加。



提醒牧者如何處理情緒壓力問題的實用性建議並不多，但如果牧者作為帶領者不能管理好情緒，教會也就無法好好運作。根據分析，造成牧者情緒障礙的原因可歸類為系統（由教會事奉環境變化引起）、性格（由牧者性格引起）、情境（由教會發展變化引起）及個人（由健康、家庭或個人狀況等因素引起）。猶幸大部分牧師同工能夠克服情緒障礙，只要他們及時採取行動，做出思想行為上的改變，持續很長時間。

牧者情緒有需要時

從聖經角度看，大使命仍然是牧者要持守的大方向。領導力與積極性方向的專研專家西蒙西內克 (Simon Sinek) 說，人們一定要弄清楚「為什麼」(WHY) 要去做一件事。西內克認為，每個人都抱有某種目的，幫助人們認識到這一目的，他們就能受到激勵，做出決定以達成目標。

當牧者處於情緒障礙時，順其自然是一項需要時間，看事情會不

當剛強壯膽(書 1:9)，靠主恩勇敢前進！

願我們努力專注於永恆的現實，而不僅僅是關注眼前的情況。面對疫後的教會新常態，當剛強壯膽(書 1:9)，靠主恩勇敢前進！

使徒保羅如何看情緒壓力？他坦率地承認自己的弱點(林後 12:9-10)，並學會了接受它們，甚至為它們感到高興，這會帶來極大的內心平靜和在主裡

的喜樂。保羅曾與其他

人發生過衝突，包括巴拿巴和彼得，但他沒有逃跑。公開處理衝突對牧者來說很痛苦，但它確實有助於保持情緒健康。當事情看起來不可

能時，我們要相信神，而我們的情緒健康取決於選擇信靠神，特別是當懷疑試圖佔據我們的思想和心靈時。

牧者尋求幫助及傾訴。如果牧者不願等待事情自行好轉，或可能需要改變車道，以新思維模式轉換工場再行服侍。

讀者回應 Reader's Response (2022年5月)

姓名 _____

Name _____

地址 Address _____

電話 Tel. # _____

電郵 E-mail _____

我願意奉獻 _____ 元支持本刊物經費。
(奉獻收據稍後寄上)

I am willing to offer \$ _____ for publishing **Canadian Chinese Churches**. (Cheque payable to "CCCOWE-Canada", or visit our website at cccowe.ca and click PayPal to donate or by interac e-Transfer (donate@cccowe.ca). Tax receipt will be issued)

請將奉獻支票和回應表寄到華福中心加拿大聯區辦事處。
Please send your response to CCCOWE office.

Thanks to **Creative Path** (www.creativepath.com) for partially sponsoring this publication.