

# 廣益

## 加國華人教會

### 『為主燃盡』是一個怎樣的觀念？好還是不好？已經退休幾年的溫哥華華人浸信會名譽牧師張天存牧師，有以下的分享。

張牧師說：『事奉至為主「燃盡」可以是好事，也可以是不好的事情。作為一個基督徒，我們實在當毫無保留地將我們所有的一切獻給上主；但若果說的是英文 burn out 所涵蓋的意思的話，那就不是那麼好了。

事奉當中引發所謂 burn out 的問題，很多時都是因為將事奉當做工作、生命化為數字的結果。生命是和事奉息息相關的。不論你做的是甚麼，你必須向神交帳；如果你的工作只集中在叫自己有成就感、只為自己而作，並且只靠人來完成的話，你的事奉想沒有問題都幾難。

我嘗試以自己三十多年的事奉經驗作為例子，我在溫哥華事奉已有三十五年，溫哥華華人浸信會由數十人發展至今天過千人、十二名同工和三個分堂。初時一切都要自己「落手落腳」去做，後來人手多了，一些人在靈性上成熟了，就要懂得和他們「夾手夾腳」完成。到最後，新一代興起，新的事工出現，你就成了「阻手阻腳」的人，你就要懂得適時退下來，放手給別人去做。總之，一切要緊隨神的旨意，聽祂的指示去事奉。

事奉這麼長的時間，會 burn out 並不出奇，事奉上出現難處是常有的事。只要完全擺上，照著自己能力去做，正如歌羅西書一章 29 節所言：「我也為此勞苦，照著祂在我裡面運用的大能，盡心竭力。」

Burn out 也可能是撒但的工作。路加福音廿二章 31 節說：「撒但想要得著你們，好篩你們像篩麥子一樣。」所以我們要藉著祈禱互相支持和幫助，以免 burn out。如果一切倚靠神，事奉就會成為人一個很好的操練機會。

路加福音二章的一個事件可以作為總結。那是一群牧羊人在晚上「按著更次看守羊群」(8 節)。每一個人有他們自己事奉的更次，你應當在你的更次上盡心竭力；但更次一完，你就該退下來，讓下一更的人補上，不要賴著不走。

首先要認定事奉和生命有著緊密的關係；當將自己完全擺上給神，盡力而為；不要視之為工作，更不要貪圖自己的榮耀；並且在適當的時候聽從神的旨意退下來，不要戀棧地位；這樣 burn out 的情況就不會出現了。



採訪：梁超明、黃思敏

### 忙為「主燃盡」？

### 事奉 Burn Out 原因是甚麼？持著甚麼觀念和態度去事奉神才可避免 Burn Out 出現？以下是安省天道神學院輔導學教授潘鴻鈞醫生從專業角度對事奉 Burn Out 的分享。

潘醫生說：『事奉應帶有神的喜樂。我們應該甘心樂意地運用神給我們的恩賜及才能，作神的好管家。可是，有很多基督徒，特別是基督徒領袖，往往在事奉上造成 burn out。當中的原因，很多時是因為別人對自己的要求或自己對自己的要求過高，或處理不當而產生壓力。當事人做事會感到力不從心，控制不了。』

每人對壓力的回應亦大有不同，同一情況下，有些人會覺得是挑戰而有正面的感覺，但有些人卻會有負面的感受。不同的性格及過往的經歷，往往影響著現在的處理方式和接受能力。所以，懂得去認清個人限制是非常重要的。有些人會覺得他所參與或領導的事奉，非有他不能成事，非靠他不可。這是一個錯誤的觀念，亦是一個容易導至 burn out 的原因。

在事奉上，我們不單要付出，亦要接收能量。情緒上的支持十分重要。我們的身、心、靈需要時常更新。家庭的支持，事奉對象及教會的支持，是很有幫助的。

除此以外，同輩間的支持非常重要。這對預防事奉 burn out 是十分有效的。其實，資深的基督徒領袖因為重擔較大，他們更加需要一個有效的同輩支持體系(peer support system)。在同輩中要完全打開自己確實不是容易，因為可能會造成傷害。可是，領袖們有需要跨越這個難處，因為這樣才能得著更大的瞭解和支持。假若大家可以在分享的事情上完全保密，建立一個互相信任及有共識的安全網，這樣大家便可暢所欲言，當中得著更有效的支持，特別是在情緒上。事奉 burn out 的情況便會相對減低。

我們不要太重視事奉的成敗，不要去互相比較或競爭。一件事情的成功與否，要多方面的配合，不要將一切的成敗個人化。神容許事情的成功，是有祂的美意在當中，但就算事情不如理想甚至失敗，也必有祂的原因。我們藉此可以知道自已的限制，所學習的更是個人成長的一部份。

神是我們的陶造者，我們要願意去被神模造，完成神在我們身上的美意。

## 健康家庭、健康教會之四：教會與家庭的關係

潘國華

根據江南斯博士(Dr. Dennis Guernsey)的研究，教會與家庭有四種不同的關係：

- 一、寄生蟲式的教會——這類教會只向教會內的家庭吸取好處和幫助，而沒有對家庭提供任何貢獻或支持。
- 二、競爭性的教會——這類教會與教會內的家庭爭取時間和精力，以至家庭中的成員疲於奔命地去服侍教會的活動和事工。
- 三、合作式的教會——這類教會明白與教會內的家庭合作之重要，對家庭的時間表示尊重和保障他們的生活方式。
- 四、共棲式的教會——這類教會比合作式的教會更進一步地注重與教會內家庭的關係，是一種相互支持，彼此倚賴的關係。

由此可見，只有共棲式的教會是健康的教會。這種共棲的模式可謂神原定教會與家庭間的和諧關係的理想，正如腓利門書所記載的有關教會與家庭的聯繫。進一步探討，更可發現這種關係亦可在約翰三書中找到：該猶得到使徒約翰的稱讚，也是因為他的家與教會的緊密關係。

因此，家庭與教會應是相互支持，不能分割的。為要建立健康的教會，必須栽培健康的家庭。願主加力信徒建立健康家庭，將神的真理生活化，更使之家庭化。如此，『健康家庭、健康教會』的理想始能實現，榮歸上主！

(作者曾任亞省卡城華人宣道會主任牧師)

(專欄完。下期專欄：『英語事工在教會』，由多倫多東區華人浸信會主任牧師林承昌牧師執筆。)

## 主家大愛暖我心

『中信卡城輔助中心』見證分享

廣傳福音的見證

在中信卡城輔助中心，使我深深感受到神的愛之博大溫暖，正如聖經詩篇二十三篇所載的。無論是弟兄姊妹，都是那麼真誠、

在我徬徨、迷惘，甚至萌發放棄移民資格回中國的時候，我知道中信每週四都有講國語的聚會，於是，抱著聊以解憂、試試看的心態開始參與聚會。遽料奇蹟發生了，從此為我開啟了靈性的大門，使我這年屆花甲之人，獲得屬靈的新生。

在中信的活動中，我深受愛戴，在這裡你感受無微不至的關懷，得到真切的幫助。願朋友們盡快接受救恩，享受永生的平安和喜樂。願福音廣傳，直到永遠。

中信卡城輔助中心，是領受主愛的橋樑，在這裡你感受無微不至的關懷，得到真切的幫助。願朋友們盡快接受救恩，享受永生的平安和喜樂。願福音廣傳，直到永遠。

以下是一位弟兄的真實見證：『我是一九六二年在中國天津領洗的天主教徒。一九九九年，為了與我鍾愛的女兒團聚，於該年十月移居卡加利。由於氣候等環境的差異，特別是語言不通帶來的閉塞感，使我身心都極不適。』

在我徬徨、迷惘，甚至萌發放棄移民資格回中國的時候，我知道中信每週四都有講國語的聚會，於是，抱著聊以解憂、試試看的心態開始參與聚會。遽料奇蹟發生了，從此為我開啟了靈性的大門，使我這年屆花甲之人，獲得屬靈的新生。

在中信的活動中，我深受愛戴，在這裡你感受無微不至的關懷，得到真切的幫助。願朋友們盡快接受救恩，享受永生的平安和喜樂。願福音廣傳，直到永遠。

二〇〇〇年三月，我先後結識幾位傳道人及牧師，在他們的帶領和輔導下，通過誦讀聖經，進一步增強了信主、望主和愛主的決心。我決心在有生之年，在事奉主的生活，發揮我的光和熱，以彰顯和頌讚神的救贖恩典。

中信卡城輔助中心，是領受主愛的橋樑，在這裡你感受無微不至的關懷，得到真切的幫助。願朋友們盡快接受救恩，享受永生的平安和喜樂。願福音廣傳，直到永遠。

## 活祭

採訪：陳瑞欣

大半生致力推動文字工作的陳終道牧師，著書逾四十本、曾協助創辦《金燈台》等激勵眾多信徒的信仰刊物，熱心牧養教會，經越過無數波折，至五年前患上重病，在神的恩手中逐漸痊癒，雖然聲帶受損不能長時間講道，卻阻擋不了他一股事奉的熱誠，繼續編寫文章並將信息輯錄成錄音帶。回想過去的事奉歷程，陳牧師說，他所作的，只是將所言所想記錄下來，希望有更多人被神的話語觸動，生命得著改變。

陳牧師於七七年移居加拿大，翌年協助成立列治文華人宣道會，八九年曾在列治文真理堂牧會。他在香港出生，成長於一個管教深嚴的傳統大家庭，在迷信的思想驅使下，家人更將當時經濟低迷、家庭生意受挫遷怒於他，經常成為家裡被欺負的對象。加上陳牧師年少時體弱多病，延誤了學校課程，他自言，童年只是一段不快樂的回憶。十二歲時因母親信主後病得醫治，他在一次宋尚節的佈道會上亦決志，雖然未徹底跟隨主，但福音種子由那時撒下。

因著對家庭的憤恨，十四歲時他離家，漫無目的地流浪至成都、西康、昆明等中國不同城鎮，多次遭遇危難絕境，他猛然想起從前母親所信的神，懇切向主呼求，才得以安渡難關，讓他深刻經歷神的真實。後來一名遠親相助下，他邊工作邊累積儲蓄進專科大學，希望重新發憤圖強。但要重拾荒廢多年的學業殊不容易，於是不惜製造假文憑。

考入專科大學後不久，院校又因政府經費不足而停辦。屢經波折，陳牧師後來考進復旦大學，開始參與學生福音工作，協助校園團契。不過，神感動他為過去偽造文憑、遷怒於父母做實認罪，而二十一歲那年，他亦在全中國首屆大學生聯合夏令會中奉獻一生給主，進神學院修道，於是冒著被開除的危險公開道歉。神為他開啟門戶，四川的靈修神學院也就接納了他的申請。

說到文字工作，陳牧師說想不到神會用他一個沒有文字背景的人。初次投入文字事奉，是在入讀中國四川靈修神學院時，獲得一些屬靈長者的鼓勵，為校園刊物撰寫文章。他說自己本身沒有特別的文字恩賜，只希望研經資料用簡淺的方式打動人心，其



## 返回



基督教的歷史可以說是教會改革有一個特性，就是『基督新教』是十六世紀宗教改革的產物，華人教徒有時稱之為『原』在教會歷史中不是一勞永逸發生的過程。歷史上沒有復原。

宗教改革的復原精神，代教會在建立發展之中，因信仰和生活的原旨，神學家去復原。例如三一教義的成危機之中重尋三一信仰本原，是要恢復耶穌自己和祂所要的世紀威克里夫的教會改革運動經原本那裡去。

宗教改革直接承自較早主義的方法：『返回原本』，返回古希臘古羅馬原本，也原本，形成了基督教復興(Renaissance)及基督教人文理論和形式的僵化腐敗教會性風貌，這就是歷史上的『Moderna』。

(陳終道牧師)