



加國華人教會

CANADIAN CHINESE CHURCHES

為了加拿大華人教會領袖而編寫的刊物

操練祈禱

加拿大華人教會的祈禱會現況小調查

採訪：甄頌賢

資料來源 (該教會牧師/執事/會友)	主日崇拜 總人數	平均參加祈 禱會的人數	祈禱會的形式	會友參加祈禱會 的一般原因	會友不參加祈禱會的一般 原因
1. 多倫多某小型教會	約170人	約30人	每兩星期舉行，每次約一小時半。內容包括唱詩，經文分享，祈禱事項分享，集體及分組祈禱。教會另外有八組關顧祈禱小組，每組約有十人，並且每兩星期聚會一次；主要做關顧及為教會祈禱的工作。	• 認同祈禱對推動教會事工的重要性 • 看見祈禱的功效，印證神的工作	• 時間問題 • 年長者出入不便 • 夜間出入不方便 • 交通不便 • 要照顧家人
2. 加國中部某小型教會	約180人	約10人	每星期都會舉行，每次長約一小時。內容包括唱詩，分享祈禱事項，集體及分組祈禱。	• 願意用祈禱支持教會事工及其他會友	• 生活忙碌，沒有多餘時間 • 懶惰 • 對祈禱不感興趣 • 覺得沒有需要
3. 溫哥華某中型教會	約850人	約70人	每星期都會舉行，每次長約一小時。內容包括唱詩，靈修分享及分組祈禱。每月其中一次，在教會祈禱會後，與中文學校的家長們為子女祈禱。	• 為教會守望 • 為個人需要祈禱(例如：尋找工作、個人健康等)	• 不覺得祈禱會重要 • 認為只適合比較『屬靈』的弟兄姐妹參加 • 教會活動繁多
4. 加西區某大型教會	約1500人	約75人	每星期都會舉行，每次長約一小時半。內容包括唱詩、查經、分組祈禱。每月第一個祈禱會有見證分享、禁食祈禱、長老按手為弟兄姐妹祈禱。	• 作為長執要作好榜樣 • 習慣 • 受朋友影響 • 享受唱詩時間 • 可以學習《聖經》道理 • 幫助肢體建立	• 覺得教會祈禱會悶 • 對教會沒有歸屬感 • 未信家人反對 • 可用電郵得知教會祈禱事項 • 有其他機會為教會祈禱(例如團契、教會部門聚會等)
5. 加東區某大型教會	約2500人	約40人	每兩星期舉行一次，每次長約一小時半。內容包括唱詩，分享祈禱事項及分組祈禱。	• 視教會為家，所以支持祈禱會活動 • 有一顆事奉主的心	• 工作及家庭生活繁忙 • 不習慣與陌生人一同開聲祈禱 • 要參加其他教會活動

報導加東區教牧同工研討會——安息的操練

整理：傅潔明

『安息的操練首要是多一點禱告！』唐佑之牧師神情輕鬆地與六十多位來自各教會的教牧同工分享『安息的操練』。

由華福加拿大聯區及安省天道神學院戴德生華人事工中心聯合舉辦的教牧同工專題研討，於4月25日上午假北約克福音堂舉行，題旨為『安息的操練』。研討會準時於9時30分開始，以國語主講，眾教牧同工都抖擻精神地聽著，雖然長達三小時，但大家都非常留心唐牧師語重深長的勸勉及分享。唐牧師把整個課題分為四大綱領：

一、安息乃是一個停止、休憩、擁有、享受的過程.....

停止我們有形無形的工作重擔，讓身心靈得到休憩，便可與神相交，享受那從神而來的平靜喜樂與恩典。

(底頁續)

有些教會於某些重大事情上發起祈禱運動，例如為建堂祈禱、為患病的兄弟祈禱、為遇到重大的屬靈爭戰而禱告等等。但是，梁牧師認為信徒必須明白祈禱是恆常功夫，不單止在祈禱運動中才有。另外，有些信徒特別強調禁食祈禱，梁牧師認為禁食有克己心的作用，使心靈更能安靜、專注地親近

並不限於教會的祈禱會。他經常鼓勵信眾在不同的時間和地方禱告，例如要求細胞小組、團契等騰出一些聚會時間，根據在主日崇拜單張上的各樣事項代禱；又例如有一些年輕的英語信徒自發地在主日崇拜之前聚集禱告，梁牧師便加以鼓勵和讚賞。另外，梁牧師有一些特別的方法為會眾禱告，他有一本教會十週年堂慶時印製的會友名冊，冊內除了記有他們的姓名外，還印有他們的相片和資料。梁牧師習慣每日為其中一頁所刊登的會友祈禱，他發覺自己於禱告後加深了對教友的認識，甚至能在碰見他們時稱呼其名，彼此親切地交談。當教友知道牧師的祈禱模式後，亦受到感動，有些更學習為不熟悉的兄弟祈禱。這種祈禱方式亦被推廣到長者中，他們都使用在家空間的時間，為教會名冊內的兄弟禱告。

總編評筆

祈禱傳道為事

從歷史回顧的角度看，曾經有過這樣一種說法：究竟牧師房間應該有著甚麼本質？據說早期的牧師房，基本上是祈禱房；後來，牧師房變成了書房；到了現代，牧師房很大程度是辦公室。如此演變，反映了教牧職能的重點轉移，牧師從一個祈禱人變成了一個書生，在繁忙的當代世界，又再變成了一個忙碌的經理。從社會遷革的觀點看，如斯蛻變，可以理解。但從《聖經》的亮光看，蒙召的教牧『以祈禱傳道為事』(徒六：三)，卻是很清晰的召命。

在祈禱裏，教牧貼近主，生命更新，明白神的心意，領受信息，有『道』可傳，向時代發聲，直指人心，撫慰蒼生；『於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的』(提後三：一六)；神的道大有能力，決不徒然返回。

祈禱傳道的任務，包括宣道、講道、教導.....都總以傳揚屬天信息為內涵。對未信者傳道，為了領人歸主；向社群傳道，為了作鹽作光；給信徒傳道，為了顯明神的旨意，成全聖徒，建立基督的身體。

以講道教導為例，每星期主日，全世界都有無數的會眾聚集聽道，若講道者不稱職，便是在浪費很多人的時間和生命。底線是：講道中究竟有沒有『道』？有沒有在祈禱中等候、從神而來的說話？

一篇語意清楚、不自相矛盾、又有適合聽眾程度《聖經》知識的講道，還不一定就是一篇『有信息』的講道。一篇對會眾有意義、叫聽眾內心深處共鳴的講道，還必須是切合會眾處境、為聽眾解惑解困、適切此時此地需要的。

保羅認為，與其說方言，不如說一些與聽眾有關係、有意義的語言，才會有造就價值(林前十四：一六)。假若台上的講者跟台下會眾的生活世界脫節，而了解普遍會眾的內心，假若講者的舉例都是隔靴搔癢的，如此，便跟說方言沒有太大分別。

《聖經》說：『不要多人作師傅。』中國古語也說：『人之患在好為人師。』負責傳道和教導的人，需要身教和言教，實在應當誠惶誠恐。

使梁牧師印象深刻的祈禱經驗，是年輕時在香港九龍塘的樹林中守晨更。當時那地方還是一片荒蕪，火車仍然是燒煤的。每逢星期六的清晨，梁牧師和十幾位志同道合的兄弟，一同前往那樹林，然後各自挑選林中隱蔽處讀經祈禱，大約半小時後集合，然後一起唱詩和分享。及後，當梁牧師在香港讀神學時，每逢週二晚上，神學院會邀請各方人士參加祈禱會。令他感到興奮的是參與祈禱會的神學生有三十人，而外來的基督徒卻有五十多人。當時大家一起為傳福音和世界大事等熱切祈禱，令他非常難忘。

梁牧師在九一年來到加拿大多倫多定居後，便在黎明山華人浸信會牧會，直到如今。他描述當初教會還未建堂，聚會人數只有一百餘人，而平均有三、四十人出席祈禱會。那時，家庭之間有緊密的聯繫，相處融洽，常常互相主動祈禱。相比於現況，梁牧師發現教會的人數增長及事工的多元化，反而可能會令祈禱會缺乏了焦點，可能使信徒們少了一份對禱告的熱情。為此，他鼓勵細胞小組的成員一同參與教會祈禱會，讓他們共同承擔祈禱的使命，減少信徒單獨赴會的陌生感覺，增強彼此禱告的熱心。

如何在教會生活中推動祈禱？

採訪：姚增智

梁康民牧師認為教會的祈禱會出席人數常欠理想，可以用教育和鼓勵這兩方面去幫助信徒。在教育方面，梁牧師在講台上按《聖經》講解祈禱的意義，讓信徒明白禱告不只是為自己所需，也要為別人的需要祈禱，學習彼此互相關心和付出愛心等等。梁牧師亦要求信徒互相包容，遇到不願發聲公開禱告的信徒，不應勉強他，更不應以白眼相待；應該體恤和明白他的難處，使他逐漸地被兄弟姊妹的禱

告感動，慢慢地學習和信徒們一起祈禱。在鼓勵信徒方面，梁牧師明白他們因為生活忙碌，雖然未必能夠參加每次的教會祈禱會，但卻鼓勵他們立定目標，出席每月其中一次的祈禱聚會；及後，若發覺祈禱會對他們的生命成長有裨益，他們便會願意更頻密地參與。另外，為了提高信徒對祈禱的興趣和重視，梁牧師將每月第三週的祈禱會定為宣教祈禱會，在當中提供各地宣教情況的資訊，使他們禱告的內容更加豐富和廣泛。梁牧師強調祈禱是基督徒生活的一部份，因此

告感動，慢慢地學習和信徒們一起祈禱。