廣益 加國華人教會
本版內容只代表作者意見，不代表本刊立場。

報導「歷代靈修學的信仰神學反思」講座

採訪：李秉浩

紐約神學教育中心於2017年9月23日在安省舉辦了一個「歷代靈修學的信仰神學反思」講座，由溫偉耀博士主講，參加者約有四百多人。

當天溫博士概括了舊約人物、儒家學說、佛教、天主教、東正教、清教徒、初期和近代基督教的靈修學歷史，包括靈修的演變、方法、經驗、不同宗教在靈修上的異同等，也分享了他個人在靈修上的經驗和方法。

溫博士首先指出，神是喜歡與人溝通的。整本聖經全是神的話語，舊約聖經有很多處記錄神與人的直接對話，而這些歷史人物與神溝通的「出神」般失去意識，人神之間有助聽見神的聲音。

基督徒怎能分辨靈修時的聲音是來自神、自己、或是魔鬼呢？溫博士認為，人首先要熟讀聖經，能分辨出神的聲音一向帶有力量及權威，不會與聖經真理違背，有時更令人有催促感；而自己的聲音多是順從肉體，追求個人喜好及安穩；而魔鬼的聲音一般會推人走向犯罪。

溫博士認為，一般基督徒做到全時間去修練，但難得我們借鏡聖經，我們要去找一些安靜時間和地方與聖靈溝通。靈溫博士最喜歡在星期日下午進行，因為一星期的工作都完了，便能找個寧靜、舒適的地方去與神溝通。他與神可以無所不談，就像見老朋友一樣，將自己的所見所聞、擔憂、工作、家庭、感恩讚美、詩歌，都向祂訴說，又聽神的回應。有時神會直接向他說話，或經文提醒，透過身邊的人與事、或經文提醒，有時也可能是一句歌詞，形形色色，每次都不盡相同。

另外，溫博士指出，從研究東正教靈修，得出背誦聖經金句及看聖像修方法，得出人在靈修上進步。基督徒可以在聖經中找到適合自己的經文，通過反覆背誦、牢牢記住的方法，成為我們腦海內的一背景」。有需要時，這些金句便會成我們做人處事的提醒及幫助。

透過看聖像也有異曲同工之效，溫博士放了一個耶穌像在電腦旁邊，久了便望望它，久而久之，便望像打進，它也望望你，便成為他做人做事的提醒，使他不容易迷失在花花世界裡。但溫博士提醒，聖像不可成為偶像或依靠，只能作為一個幫助靈修的工具。

溫博士強調，一切靈修方法都不能離開聖經標準，聖經才是靈修最好的基礎和方法。最重要先了解聖經，然後懂得應用聖經，而經歷經真理，靈修是要靠自己去經歷，不同人有不同方法，不同果效。

（續底頁專題：「屬靈導引」面面觀）

生命中工作，故此組員們能夠彼此分享他們的心靈世界。

在一個黃傳道帶領的小組裡，回顧的時候，一位組員分享說：「在幾十年教會的團契生活中，我從未有機會分享得如此深入，以及有機會進入另一人的心靈世界，聽到如此真摯的屬靈對話。我能感覺到弟兄姊妹們在我靈命裡同行，我們彼此坦誠開放地分享心中所想。這種氛圍通常在教會的團契、小組裡難以達到。」黃傳道解釋，當組員們完全沉靜於群體中屬靈的聆聽時，才能更好地辨別聖靈的聲音，從而去做出回應。普通的團契分享，都用「解決問題」的模式回應，而忽略從上帝來的聲音大有不同。屬靈導引注重聽從神的聲音，而不是人的聲音。

個人式屬靈導引跟小組式屬靈導引各有不同。個人式屬靈導引更注重個人和上帝的關係、上帝在個人生活中的作工，信徒不需要把注意力分散在別人身上，從而能更用心地沉靜在神的同在中。小組式屬靈導引因有特定模式（guided template），經過重複的安靜等候聆聽神，參加者長時間操練辨別來自神的聲音，而做出回應，這樣的平台提供了一種新的屬靈生命體驗給參加者。經過重複的練習實踐，他們也能在日常生活中容易洞察神的心意與經歷神的同在。然而小組式屬靈導引有一限制，因為有固定模式，在組員之間，除了茶點休息，一般少了機會和時間進行家常聊天。

黃傳道不建議靈命像初信者的信徒參加屬靈導引，在缺少基本屬靈根基及對聖經了解的情況下，屬靈導引未必能為信徒帶來很大幫助。另外，對一些正在面對抑鬱症的信徒，屬靈導引也未必適合，他們會因藥物或情緒的困擾而難以靜下心，在洞察聖靈的聲音上便遇到困難。

黃傳道創辦的心靈聖所，除了個人及小組屬靈導引外，還有靜修營、課堂式靈命塑造課程。小組式屬靈導引的參加者，一般都會被邀請去觀看一次小組示範，讓他們對這類型的屬靈群體模式有充分的觀察及體驗，才決定是否參加。故此，心靈聖所的小組屬靈導引不常被外界誤解。

為了更好知道屬靈導引的成效，黃傳道在進行屬靈導引前後分別對參加者進行問題面試，發現大部分參加了屬靈導引後，對以下四個類別有更深體會：1) 神臨在（God is Present），2) 經歷神（Experiencing God），3) 更深的自我認識（Deeper Self Awareness），4) 新的屬靈練習（New Spiritual Practices）。結果展示參加者在屬靈生活，與人和與神的關係裡，取得一定的進步。

黃傳道認為，屬靈導引對每位成熟的基督徒都極為重要，就像St. Brigid of Kildare 曾經說：「一個沒有心靈朋友的人，就像一個沒有頭的身體。」若拿基督徒比喻為一個運動員，如果問：「是否每個運動員都需要一個教練？」答案在於這個運動員是否滿足現狀，然而，甚少發現一個好運動員沒有教練。著名的作家及神學家C.S. Lewis 堅持每周約會他的屬靈導師，共有十一年之久，直到他被召回天家。黃傳道鼓勵那些信主有一段時日、想更深經歷與神有更親密關係的信徒，應該考慮尋求屬靈導引。

廣益 加國華人教會
本版內容只代表作者意見，不代表本刊立場。

集思

怎樣「與神的性情有份」（彼後一：4）

信箱 牧心

溫牧師：

因神按著祂自己的形象創造人，所以，人會像祂，我深相信，但是，是否神所有的屬性，人都有呢？我在閱讀書本時，曾看到神有些屬性是沒有傳給我們的，如祂的永恆、全能全知、無所不在、自足等；我又想到，祂某些屬性，是之後賜予的，如永生（藉主基督）；有些則是要發現、發展、成長成熟的，如屬靈九個果子。

聖經說：「神造萬物、各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡。」（傳道書3:11），這正是神沒有給我們的屬性，卻以另一形式顯示，只將認識和渴望永生的意念給人。那是否表示，我們擁有神的屬性可以有很多可能性呢？或是全部，或部份；或是天生，或後天：或是可發現和增長；或是因恩典受賜予；又或不會有。為何會有這些不同的情況呢?

小姊妹

親愛的小姊妹：

看到妳的來信，實在感恩，因為我見到一位對信仰認真，又有追求並認知的肢體。你所提到的課題，是有關豐盛生命的範疇。其實，在你的提問中已隱含了部份答案，現試進一步作一點思考、闡釋，彼此共勉。

神是神聖的，超越的（Transendent），但亦是可親近的（Imminent）。如保羅所告訴我們的，「神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉着所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。」（羅1:20）。神按著自己的形像造人，這一方面是顯明人是有異於其他被造之物，他是有靈的活人（創2:6），並且能與神的性情有份。但另一方面，他仍是被造物，不如神一般有各樣超越性的屬性（無所不知、無所不在等）。但神十分願意人認識祂自己，縱然人犯罪，與神隔絕了，神仍向人曉諭祂自己，如希伯來書的作者所說：「神既在古時藉着眾先知，多次多方的曉諭列祖，就在這末世，藉着祂兒子曉諭我們」（來1:1, 2上）。神願意親近人，並且願意與人重建這生命的關係。所以，耶穌，神的獨生子到世上來，祂是道成了肉身，住在人中間，充充滿滿的顯明神的恩典與真理（約1:14）。

當人認罪、悔改、以信心接受基督的救恩以後，神的靈就住進人的心裡。這位內住的聖靈是與基督一般有神聖、能力的另一位（約14:16）。聖靈叫我們的生命能有改變，祂要引導我們進入真理（約16:13）。因著回應主的呼召，專心跟隨主的人，就可以在生命裡有改變。

所以，在你的提問中，你已經提供了答案，我們若順從聖靈而行，就可結出聖靈的果子（加5:22, 23），反影出神的屬性。主權在神，祂要多給誰就多給誰，有人是領受五千的，也有只領受一千的，重要的是忠心，不負所託。

另一方面，我們的順服，主權的移交都可叫神的性情無攔阻的表彰，這是我們的責任。神沒有把我們的性情，各人的獨特性奪去，祂是要我們被聖靈充滿，讓祂掌管我們的生命。保羅在以弗所書5:18提醒我們「不要醉酒，酒能使人放蕩，乃要被聖靈充滿」。醉酒的人是被酒精充滿，以致他行事為人跟平日不一樣。同樣，被聖靈充滿的人就是生命不再由己，乃由聖靈主導管理，依從祂而行。被聖靈管理、主導的人對人的態度上必有改變，會看別人比自己強，存心謙卑，顧念別人的事（腓2:3, 4）；他對環境的態度也不一樣，不是怨天尤人，而是面對逆境的磨煉，仍能憑信抓緊主常存的愛；這些人對自己的生命也有要求，結出聖靈的果子，並且不斷的長進，像彼得的勸勉一樣，要份外殷勤，不單有信心，還要加上德行、知識、節制、忍耐、虔敬、愛弟兄的心、並愛眾人的心（彼後1:4-8）。

所以，當我們順服神的主權，透過研讀並遵行祂的話語，跟從聖靈的引導，以信心，信靠祂到底，就能叫人看到我們的生命更像基督，如同神榮耀的形像一般。

願我們齊心、努力、順服聖靈，仰望那為我們信心創始成終的耶穌，向著標竿直跑，也讓人透過我們的生命，得見神的榮美。

主末
溫元京謹覆

（溫牧師是資深退休牧者，在加拿大和香港都有多年牧會經驗。歡迎讀者將信仰掙扎問題電郵至本刊編輯部ccceditor@yahoo.com，問題會在本專欄中回答。）

（續頭版專題：靈命塑造的聖經基礎、神學觀點、歷史脈絡）

關於靈命塑造的神學爭論和歷史進程

在蔡博士看來，在神人互動的過程中，人的參與很重要，如果人不參與，人的靈命就不會成長，不會達到成熟的階段。何西亞書十一章2節：「先知越發招呼他們，他們越發走開」，我們也是如此，當神感動我們的時候，我們走開，就沒有辦法達到成長。因此，神學上就產生了「靠行為」的誤解。

如果不是神人互動，只是人的行為，便是單向的，不是互動，互動就不是靠自己的行為。但人行為上的偏離卻會減慢人身上的變化，而根本最重要是在於神自己的工作，人很難解釋自己被神變化當中的甜蜜和內心的感受。這一種難以表達的經歷，在教會歷史裡稱為奧秘主義，在人很難解釋生命當中變化的時候，就會產生誤解，有的會走歪，出現離群、避世等現象，覺得比別人聖潔。這些人讓教會難以接受，奧秘主義因而受到很大的攻擊。靈性的操練和塑造是改變我們不良的習慣，更能發揮神在我們心裡的感覺，操練是讓我們更加像主一樣完全，如果只著重操練就會靠行為，而操練都對準主耶穌基督的時候，就可以像哥林多後書三章18節所說的。

初期教會在靈命塑造中有兩種取向，一種是不可言語的，就是沒有辦法用任何言語解釋神，另一種是可言語的。從文藝復興到今天後現代教會都尋求解釋，尋求可言語這一種。當我們不可言語的時候，就容易被人誤會。而在初期教會，兩方面都是可以的。如「神就是愛」是可言語的；如「神無所不在」是不可言語的，當我們不可以用言語的時候，就用反詞，說「神不是甚麼」，但說不出「神是甚麼」，說不出神在哪裡。從初期教會至今，都有這兩方面，但普遍教會偏向可言語的取向。

在歷史進程裡，靈命塑造一直在信徒的生命中，但有不同階段和不同表現。在初期教會受逼迫的時代，信徒用生死置諸度外、殉道表示對神的忠貞。到君士坦丁以後的時期，基督徒不用付上生死代價，就有了沙漠教父遠離人群、尋求聖潔，凱爾特稱之為白色殉道者。沙漠教父的操練，願意安靜、獨處、讀經、默想，但都有一種避世的取向，這就與耶穌基督差派我們進入世界，在人面前為祂作見證的旨意相違背了。在天主教敗壞、離開真理的時候，就有了馬丁路德、加爾文，他們藉著自己在神話語裡將生命擺上的改革，就有了靈命復興，當時教廷中的人不像主基督的時候，就有人起來，產生大的改革運動。在過去的三十年中，靈命塑造事工在華人教會興起，原因是從文藝復興之後到現代社會，我們都習慣了用理性思考，用很多學識思想，無疑這是好的，但過分著重理性就會使靈命僵化。

福音派教會在靈命塑造這方面發展較遲，也是因為理性上不通過。理性的問題，有好處也是障礙，好處是能用理性分析，用辯證去護教，缺點則是會使靈命僵化。福音派的傳統，源於宗教改革，需要護教，防止異端破壞，所以特別小心，步步為營地建立教會，但過於防衛的態度，就會拒絕覺得陌生的事物，使人不願意去嘗試，也會對不能解釋的事物抱有拒絕的態度，這無可厚非，但也是導致發展緩慢的原因。從60年代開始到80年代，教會受到衝擊，特別對後現代的人，理性不是唯一，而轉向個人的經歷體驗。在相對的立場上，人不否定別人講解的，但對他們卻沒有意義，只有當人知道了又經歷到的時候，才會深信不疑。因此，靈命塑造成為很重要的一環。當人信主的時候，都會渴望有真實的經歷。在這些事情的反思中，也帶來了現今華人教會在靈命塑造事工上新的發展。

靈命塑造事工的危機與轉機

當問到蔡博士對今天有些福音派信徒借用天主教或東正教中靈命塑造的方法是否好事的時候，蔡博士表示這需要很小心，要抓緊原則：屬靈操練不是最終目的，所有屬靈操練都要以耶穌基督為中心，除此以外都是枉然的。蔡博士指出兩個例子：天主教徒有一串念珠，我們是不會用的，因為念珠是幫助人去知道念了多少次經，但對於我們福音派信徒來說，不在乎念了多少次，而在乎我們不住地禱告。東正教會用香爐，以為這形式能使禱告上達天庭，但很明顯禱告不是這樣的。這些都不是以主耶穌基督為中心的屬靈操練。有人接觸了「靈閱」之後，就大有感動，視為至寶，但其實這只是靈修的其中一個步驟。我們需要在讀經中有感動就開始禱告，然後進入默觀的狀態，很多人發現這對同一句經文領受很深，與之前不同。這操練早在修道院就開始實行，但在福音派教會，強調釋經，理解原文的態度不一樣，這可以幫助人不容易誤解聖經，但缺乏默想的時候，神的話語，就像以色列人讀摩西的書隔了帕子一樣。

其實，我們都知道天主教與基督教在改革前本源於一，都是由基督的門徒產生出來的，有些傳統裡是有好東西值得我們延用，去幫助我們成長，如果只是因為覺得是天主教的東西就沒有延用，就太可惜了。西人教會的開放態度使靈命塑造事工發展快些，華人比較保守，是美德也是障礙。華人對一些新概念和少接觸的思想較為保守，但當我們小心看，也不是太陌生的東西，如蓋恩夫人的文章在50、60年代很普遍，她是奧秘主義者之一，華人教會也對其有些保留，但她有很多屬靈經歷都值得我們去思想。感謝神，在近十多年也看到華人教會對靈命塑造各方面的發展開放了很多，因著西方的神學院開始有這方面的課程，也使華人畢業生將所學帶回華人教會，按聖經對準主耶穌基督，幫助帶動教會發展。

靈命塑造事工的推動和發展

最後，蔡博士指出，靈命塑造，要用生命感染的方法。靈命塑造和屬靈導引基本上是大使命裡的內容時（使萬民作門徒不僅傳福音，凡耶穌教訓的都教訓別人遵守），就能理解了。

蔡博士對靈命塑造事工的未來發展，也有擔心，因為很多人不全面了解，只是看了一兩本書就開始教導靈命塑造，容易造成破壞。很多本身是好的教導，出現偏差時，就會封殺了相關的所有教導。如對「默想」一詞的混淆，本應是默想神的話語，卻有人教導默想可以與神的話語不相干，因此，很多教會領袖覺得這很大問題，以至凡是「默想」都看是錯的。靈命塑造依賴聖經，需要理性與感性並行，主觀的經歷需要有準則印證，就是從聖經來的印證。

（續頭版專題：靈命塑造事工的風險）

推動靈命塑造的第二方面就是以效法基督為目標。當我們看耶穌的生命的時候，在歷史中他的生命展示出不同屬靈的傳統，在Richard Foster所寫的《屬靈傳統禮讚》這本書裡，他特別強調這一點。例如我們可以看到他祈禱的生命、聖潔的生命、充滿靈力的生命、憐憫的生命、宣講的生命等等，這些都是歷史中耶穌傳統的屬靈操練。

第三方面就是以愛為生活的標記，靈命塑造不是在一個密室裏做一些屬靈操練。我們屬靈生命成長應該有諸內形於外，明顯地表達神的愛和對人的愛。聖經中耶穌問彼得「你愛我比這些更深麼？」可以看出耶穌看重一個屬靈領袖的首要條件就是愛主，然後才去事奉主。耶穌提到最大的誡命「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。其次就是要愛人如己。」

第四方面就是讓恩典成為成長的動力。林前3:6記載「我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。」沒錯我們可以參加很多屬靈的操練，例如讀經、祈禱、默想、禁食等等，其實最終叫我們成熟的都是神的恩典。一方面我們有責任去操練，另一方面是上帝的恩典叫我們成長。

問：靈命塑造事工的發展和盛行是不是好現象？有沒有令人憂慮的現象？

梁 我於80年代在北美讀神學。在80年代有不小神學院都是偏重學術方面的，會稍稍忽略學生在靈命上的塑造、操練。神學生畢業出來後會面對困難，例如婚姻、家庭、牧會中的人事問題等等。所以，靈命塑造事工的發展，我認為是好現象。在90年代開始，很多神學院都加入了靈修神學類課程，亦有福音機構推動有關屬靈操練、屬靈導引、教牧關懷等講座、聚會，似乎越來越普遍。至於令人擔憂的現象，其中一樣最明顯的就是追求的方向、目標本末倒置。有些弟兄姊妹操練追求一種「感覺」或者經歷，或者在祈禱的時候要有「feel」，甚至要聽到神的聲音等等，用這些來蓋過追求耶穌基督。看保羅在林後12:1-10的神秘經歷，保羅說他要誇的不是這三重天的經歷，而是誇自己的軟弱、神的能力。

問：有沒有見過信徒在經歷過靈命塑造事工之後帶來負面影響？

梁 我認識的信徒中不多，但亦有聽聞類似情況。特別是如果有信徒追求一些感覺、「feel」、神秘經歷、聽到神的「聲音」的時候，往往帶給他身邊的屬靈群體，例如團契、教會，會有明顯的張力，會考慮他的追求到底是否正確，或他所追求的應否繼續，引來很多不同看法。這就像昔日哥林多教會的信徒追求恩賜、講方言等等，帶來教會結黨、紛爭，這些都是我聽聞過的情況。

我亦聽聞，有信徒會對傳統的看法不接納。因對他當下追求的感覺、經歷非常投入和主觀，便覺得傳統的屬靈操練太沉悶，便不再認同傳統的操練方式。

問：參與靈命塑造事工有甚麼潛在危險？如何避免？

梁 有幾方面。他可能抽離社會、抽離群體。如果他強調個人的屬靈經歷，對社會上的參與、或關心社會議題便不感興趣，而會熱衷於一些靜觀、靜默的操練。這帶出一個問題，到底這些操練是不是一定要在「曠野」中，一定要將自己封閉起來嗎？我覺得未必，過往有很多屬靈傳統的學者都認為真正的聖地不一定在「沙漠」、「曠野」之中，而是在我們實在的生活環境中，例如辦公室、家庭、社區。今天我們信徒的屬靈生命不可能與世隔絕，屬靈操練不像以前在靜修院中，而是在社會、家庭、社區當中來操練。要避免抽離社會、抽離群體，必須明白屬靈與屬世的觀念不應該是二分的。屬靈生命的成長應該是全人生命的成長，並不是單單心靈方面的成長。要包括我們的情緒、社交、智慧等等，這才叫全人生命的成長。很多研究、書本都指出，全人的成長，對靈性的成長息息相關。如何活出全人健康的生命非常重要。

第二方面，信徒可能會忽略群體意識。因為他們想強調個人與神獨處、個人與神的經歷，就忽略了群體意識。危險就是可能會陷入個人主義中。特別是在西方社會，這情況相當明顯。如果要平衡，我過往在門徒訓練、屬靈導引中都強調，門徒不單止要個人的安靜、讀經、祈禱、默想等，同時，群體的操練亦相當重要。我們個人的操練亦成為集體操練的基礎，例如個人的敬拜，譬如每日與神親近、讀經、祈禱，其實就是一個集體敬拜的重要基礎。

第三方面的潛在危險就是出現律法主義的危機。譬如在祈禱當中聽到神的聲音，而其他人沒有這經驗的時候，會自覺比人屬靈，這都是潛在危機。一個人聖潔與否，屬靈與否，並不以個人的屬靈操練作衡量，而是以我們的內心，這是聖經強調的。我們實際生活上流露的行為表現，才是重要。避免危險的其中一個方法，就是用愛心去除割律法主義。即是不再強調我這樣做比別人好，而是在實際行動上活出聖潔的生活、沒有機心地服侍其他人、效法基督的榜樣。

第四方面的潛在危機，就是一個人能擁有屬靈經歷，可能會覺得是靠自己的努力得來。如果有這樣想法，或錯誤動機的時候，就是明顯的危險。沒錯，我們需要努力地在屬靈方面去操練，但是叫生命成長的，能夠提升、更新我們屬靈生命的，不是我們的努力，而是聖靈的工作。

問：帶領、推動、參與靈命塑造的導師，需要具備甚麼條件？有那些原則需要特別注意？

梁 靈命塑造的導師，扮演一個非常重要的角色，他如何去引導信徒在屬靈生命成長，會有深遠的影響。有幾個重要條件，第一，導師自己需要有美好靈性，這是一個很重要的因素。我特別想起Ian Brown所講的話，他說現今教會在尋找更合用的方法，但上帝卻是尋找更合用的人。今日教會需要的並不是更多機械式的、實用的方法，而是聖靈所能夠使用的人：在祈禱上有能力的人。因為聖靈的能力不是藉著方法流露出來，而是藉著人流露出來。我非常認同這句說話。

第二，就是要與神建立個人的親密關係。如果他和神沒有親密的關係，就根本沒有甚麼屬靈追求可言，更加不能領導他人在屬靈方面追求成長。第三，導師需要是一個安靜祈禱的人。因為屬靈導引的其中一個重點就是如何透過祈禱去幫助信徒在他的人生階段裡去明白上帝的心意，所以導師本身要是一個祈禱的人，為信徒的個別需要祈禱，亦要和他一同禱告。這個導師亦需要渴慕神的話語，因為屬靈導引最終都是透過神的話語去建立生命，所以只有熟讀神的話語，才能夠有效地作引導的工作。另外，導師要有一個愛神愛人的心，因為他愛神，以致他在屬靈上有所追求，因著愛人的心，他用自己的時間精神去培訓、準備信徒，在他人生的階段上與他同行，以致他屬靈生命有所成長，這些事情的動機都是出於愛。第六，一定要有謙卑服事的心，把叫人成長的榮耀歸給神。要有屬靈的分辨能力，當弟兄姊妹在屬靈上面對困難、困惑的時候，或者到了抉擇的十字路口，不知何去何從，導師需要用屬靈的智慧去幫助、了解弟兄的狀況，用神的話語去安慰、鼓勵，或者用神給予的亮光去引導、祈禱，並非用世俗的方式、個人經歷、或者現代心理學理論。最後，導師自己要曾經有接受屬靈導引的經歷。

另外需要注意的，每一個基督徒的經歷都是獨特的。導師需要謹記，並非所有原則、經歷都一致通用在每一個信徒身上。我們必須去面對、了解、分析個人背景、獨特經歷和景況，特別是面對的困難。神不斷去更新人的生命，並不是導師講了甚麼說話、給予甚麼鼓勵。我們必須把信徒完完全全帶到神面前，他們需要跟隨、效法的對象是神，而不是導師自身。以聖經、禱告為基礎，以神的話為中心。可以用個人經歷、心得、分享作輔助，但沒法取代聖經、神的話。

最後給靈命塑造、靈命成熟一個定義：透過認識生命和事奉的過程來追求和培養跟三一神的美好關係，以致我們能夠在轉變的世代中信心堅固、站立得穩，並見證耶穌基督，作美好的見證。

CCC-December 2017.indd 2-3 11/10/2017 10:27:45 AM