本期出紙四版

總編輯：陳孟賢
Editor-in-Chief: Anthony M.Y. Chan

助理編輯：陳瑞欣 陳穎欣 趙敏能 徐穎茵 傅潔明 高嘉慧 黎浩斌 林潔瑩 李浩基 李思韻 李師堯 梁向榮 盧士傑 馬 駿 蘇智聰 黃達仁 黃樹楷 翁浩然

Assistant Editors:
Catherine Chan, Jeany Chan, Daniel Chiu, Angie Chui, Josephine Fu, Clarice Gao, Binken Li, Fiona Lam, Carlos Lee, Isa Lee, Eugene Li, Andy Liang, Jimmy Lo, Larry Ma, Daniel So, Derek Wong, Lewis Wong, Julian Yung

編輯部 Editorial Department:
Fax: 416-498-5723 Email:ccceditor@yahoo.com

加國華人教會
CANADIAN CHINESE CHURCHES

為了加拿大華人教會領袖而編寫的刊物

WWW.CCCOWE.CA

2017年12月新版第四十九期
出版及發行：世界華人福音事工聯絡中心——加拿大聯區
Publisher: Chinese Coordination Centre of World Evangelism—Canada
Address: 25—145 Royal Crest Court, Markham, Ontario, Canada L3R 9Z4
Tel: 416-497-0146 E-mail:office@cccowecanada.org
website:www.cccowecanada.org

編輯委員會：馬英傑牧師(主席) 陳孟賢教授 黎惠康牧師 黃可順牧師 區應毓牧師 林榮洪博士 麥振榮牧師

Editorial Board:
Rev. Peter Mah (Chair) Prof. Anthony M.Y. Chan
Rev. Warren Lai Rev. Andrew Wong
Rev. Peter Au Dr. Wing Hung Lam
Rev. Chadwin Mak

靈命塑造 屬靈導引

靈命塑造的聖經基礎、神學觀點、歷史脈絡

採訪：黎浩斌

在歷史的進程中，教會一代接一代地發展，信徒對靈命成長的渴慕和執著從來沒有停歇過，但在不同的世代，信徒對如何增進與神的關係，側重點卻有所不同，甚至大相徑庭，不過，無論是延用屬靈操練傳統或是革新改變，都帶給了現代那些熱心追求卻感覺停滯不前的信徒在靈命塑造問題上的逼切反思。今天華人教會對靈命塑造這個課題似乎越來越有興趣，而當中又存著一些疑問，本刊便採訪了「恩啟迪心靈牧養」創辦人蔡偉雄博士。

靈命塑造的定義和重要性

蔡博士表示靈命塑造是神與人互動的過程，也是神的兒女屬靈生命慢慢變化的過程，不在乎結果，而在乎信徒對神的回應，最後讓神的話語自然流露在生命當中。

教會對屬靈操練不陌生，一般教會裡的屬靈操練途徑較為單方面，通常只會用「三招」：讀經、禱告、奉獻事奉。但幾年的讀經計劃，即使信徒完成了，依然有不少人感覺不到與神密切的關係；查經，會有歸納式查經法等很多理性上的認識，卻還是沒有深入的關係建立。與神建立關係，塑造靈命，需要理性和感性並重。

屬靈操練，是幫助靈命塑造的途徑，是幫助我們排除屬靈生命被改變的障礙，但改變全是神的工作。事實上，禱告、讀經、默想、禁食、團契生活、敬拜、傳福音等都是屬靈的操練。當中一般信徒較為陌生的默想，其實就是詩篇第一篇第二節提到的「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。」其中「晝夜思想」就是默想，可以與禱告配合操練。所以，默想必須以聖經為根本，脫離聖經的不能稱為默想，還會帶來破壞和虧損。讀經方面，有信息性讀經或塑造性讀經兩個方法。其中塑造性讀經注重的就是默想，因為神的話語是有感情、有意思的。如果讀經沒有讀出神話語裡的情感，就像讀教條一樣。禱告也是一樣，是心靈達到神的面前與祂相交，讓神的話語幫助我們將生命擺上，被神使用。

靈命塑造最重要的一個字「轉化」，在哥林多後書三章18節中：「就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」保羅提到變成主的形狀；在羅馬書十二章2節：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化」；馬太福音五章48節：「你們要完全，像你們的天父完全一樣。」

（第三頁續）

靈命塑造事工的風險

——訪問加拿大華人神學院（溫哥華）院長梁海華博士

採訪：黃達仁

問：現時有哪些比較流行的靈命塑造方法？

梁我先以自己在這方面的參與、經驗和研究來給「靈命塑造」下一個定義：就是靠聖靈的能力、效法基督的榜樣、以基督的心為心，恆切地去作屬靈的操練，以致靈命能夠不斷成長，在生命中彰顯主耶穌基督的榮美，及活出美好的見證、榮耀神。

我認為靈命塑造有兩方面的途徑，第一就是透過門徒訓練；第二就是透過屬靈導引。門徒訓練就是透過有系統的方法去幫助信徒做三件事：第一就是與神建立更好的關係；第二就是活出神在信徒身上的要求或心意；第三就是幫助信徒能夠將他在屬靈操練上的學習去教導另一個信徒。這些是我過去十多年在門徒訓練事工強調的地方。

屬靈導引的重要性是因為信徒在屬靈成長的每一個階段，都需要屬靈導師與他結伴同行，去幫助信徒細心聆聽神的話語，令他更明白在生命中更需要成長和突破的地方。以致他能夠除去一些世俗的心思和困惑，就可以與神建立更親密的關係，明白神的心意，行在神的旨意中。David Benner 對屬靈導引有一個定義，我非常認同的：屬靈導引是一個祈禱的過程。一個人尋求與神建立更好的關係而與另一個人會面，一同與神對話、禱告。以當中的內容焦點加上生活的經歷，增加對神的敏感和對神旨意的順服。

問：推動靈命塑造事工的時候，應當注意甚麼？

梁我想到四方面。第一是以聖經為基礎，有兩個主題。第一個主題是與神契合（abiding in God）。靈命塑造絕對不可以離開神，離開了神根本沒甚麼屬靈追求可言。第二個主題就是要在試煉中站立得穩（standing firm in trials）。其實靈命塑造中，認識就是個起點，包括認識聖經、認識神、認識自己。之後就是生命的建立，然後事奉就是表現。

（第二頁續）

大西洋四省的培訓需要

總編評筆

本年十月，到大西洋區幾省走了一圈，共十七日的行程，在五所華人教會裏負責一些領袖培訓聚會和主日崇拜證道。

大西洋四省自然風景壯麗，美不勝收。卻位處加拿大最東偏遠地域，人稀，其中的華人教會素來缺乏人力財力資源，亦少得外地弟兄姊妹支援。

這次行程中，有機會跟當地許多長執牧者傾談，得知大西洋區華人教會的共同需要和相似處境：（一）絕大部分教會沒有專職傳道人，而是由一些懂概待人、不計較超守付出的平信徒長期治理帶領教會，（二）有圓融領導經驗的事奉人員普遍缺乏，大部分教會需要事奉人員培訓，（三）大部分教會正在跨牧，但絕大部分教會並無財力支付一位專職傳道人的薪津，（四）一般短宣隊所做的短期佈道工作，並非大西洋區華人教會的需要，這是我在四省期間所有牧者長執不約而同對我說的話；招待短宣隊消耗大量人力物力，對當地教會而言得不償失；四省的長執們異口同聲指出，大西洋區華人教會最需要的支援，是外地來專業的宣深領袖給他們做一些深入而有針對性的培訓活動。

大西洋四省的福音禾場廣大，但長期住在其中耕耘的人不夠。愛德華王子島有許多華人合約勞工，紐賓士域省有不少華裔投資移民，四省中斯高沙省（尤其是在哈里法斯市）有最多華人人口。

甚至在極東的紐芬蘭拉布拉多省亦有很多華裔留學生，在聖約翰斯市的幾天，我住在一位教會長老家中，他家人都在多倫多，為了學生福音事工的異象，過去幾年孤身一人住在聖約翰斯市，除了在大學工作的時間外，其他所有時間全都奉獻給關懷留學生之用；短短幾天相處裏，我便親眼看見他邀請留學生在家中吃飯四次（包括早午晚三餐都有），其中一次邀請幾個粵語的中學生和大學本科生，另一次則邀請十幾個講國語為主的研究生，幾天內我見他駕車接送留學生到教會主日崇拜或培訓查經班七次。這些愛主愛人的委身事奉叫我敬佩不已，也讓我回憶起三十多年前我在多倫多做留學生時的景象（那年代許多傳道人和平信徒苦做學生工作，結出很多福音果子，今天不少在加拿大的華人教會原先都是學生查經班興旺發展轉型而成）。

這次大西洋區之行，感謝梁偉光牧師的串連安排。梁牧師多年來在多倫多投入學生事工，半年前踏上事奉新路向，長駐大西洋區，奔走四省各處，常常需要長途駕車，開拓佈道工作，支援有需要的華人教會。（但據知，他這個立項在加拿大華人宣道會聯會的「大西洋華人事工項目」，今年的事工經費仍欠約四萬元。）類似梁牧師對大西洋區華人事工有負擔的宣教士，在聖約翰斯市我也遇上一對夫婦（丈夫是西人，妻子是華人），據說他倆是一所在安省的小教會差出去的，在三月份最狂風暴雪的日子帶著兒女到達紐芬蘭拉布拉多省開始宣教之旅，但同樣，他一家現時領得的生活費十分微薄，旁人都擔憂他倆的宣教工作能否「可持續」下去。相對於在大省份大城市中華人教會人力財力資源富裕，但在缺人缺錢的大西洋區牧者投身卻可能因為經費不繼而無法做下去，這幅很諷刺的資源不平衡圖畫，實在令人有「見者心酸」的感覺。

在教會推動靈命塑造事工的經驗

採訪：趙敏能、黃樹楷

個案一：訪問西區華人基督教會主任牧師盧佳定牧師

西區華人基督教會的靈命塑造事工由十年前開始，當時致力推動傳福音和外展工作，不希望只是一些活動，而是一項運動，重點是人，希望可以透過事奉去經歷神、親近神。所以開始了一個月一次的祈禱會，因為發現如果只是做，很快就會乏力，必須有安靜的時間。

他們認為，更正教的基督徒很多時都只是集中在做，而很少去親近神。但親近神是得力的秘訣，得力，才有力量去事奉神。有能力去事奉神，才可從中經歷神。有了經歷，就更加渴望去親近神。這是一個循環。所以他們就致力推動靈命塑事工，以至可以從頭腦的知識轉移到心內的情感，並且可以對神開放，肯花時間去親近神。

最初是三日兩晚的退修會。開始的階段，不知怎麼做，就參考一些靈命塑造的書籍。最初他們只想在退修會中減慢生活節奏，可能是做一

（底頁續）

內頁精彩文章

總幹事心語.....（底 頁）
「屬靈導引」面面觀.....（底 頁）
報導「歷代靈修學的信仰神學反思」講座.....（內 頁）
怎樣「與神的性情有份」？.....（溫元京）

回應 資訊、代禱

「屬靈導引」面面觀

採訪：高嘉慧

「心靈聖所」創辦人黃李頻頻傳道認為，屬靈導引（spiritual direction）以兩種形式出現：小組及個人，可追溯至公元三世紀，門徒通過屬靈導師的幫助，更好地辨別與洞察上帝的作為及引導。屬靈導引是一種屬靈操練，跟普通的心理輔導和性格成長輔導有質的區別。心理輔導為了醫治心理疾病，性格成長輔導為了自我認識，屬靈導引則通過一個穩定及刻意的平台，通過與一位屬靈導師分享，省察自己與上帝的關係，在安靜、對話、禱告，更深地洞察上帝在自己生命裡的工作，從而靈命得到餵養。

黃傳道近年創辦了「心靈聖所」之後，前去參與屬靈導引的信徒多數是「成熟」的基督徒，包括傳道人、教會執事、有幾十年靈命的基督徒。一般來說，屬靈導引對信主有相當日子、希望深化靈命的信徒更有幫助。此類信徒一般在教會中積極參與大小事務，事奉雖多，卻覺得自己的心與神遙遠。他們在意自己的屬靈生活，熟讀聖經，但不滿足於現有與神的關係，他們希望通過屬靈的培養更深地經歷神的同在。

信徒不需要遇到生活或信仰上有問題才去見屬靈導師，透過跟導師對話，神便在對話和禱告裡顯露信徒需要專注及更深塑造的層面。當然，若信徒本來已有屬靈上的困惑，通過與導師交流，能得到心寧安靜，更能感覺神的同在。

除了必要的專業資格，一個好的屬靈導師更要具備敏感的洞察力。他們要懂得細心聆聽「學生」的分享，同時，也能聆聽上帝透過一些信息所顯明的心意和作為，從而與「學生」一起辨別(discern)神在他們生命的做工。尋找屬靈導師時，也可以根據個人需要，尋找在某些方面有特別恩賜、知識、經歷的導師。

黃傳道對小組式屬靈導引也富有經驗。據她了解，小組式屬靈導引在近幾十年才開始被注意，這種刻意屬靈群體的聚會，也可視為團契的一種。她留意到，今日信徒一般都有一個共同的掙扎，除了正常出席教會各類活動，他們內心感到孤單，進而渴求有屬靈上的同伴。小組形式的特點，在於聚會的特定模式，聚會開始後，組員們會先靈修安靜十分鐘，接著思考默想幾分鐘，安靜過後，其中一位組員會進行大約五分鐘的分享，接著小組有大約一分鐘的靜默禱告時間，各自在心裡回應所聽見的訊息，接著組員們藉著問一個問題，或給予一個鼓勵與分享者「同行」，在同行裡注意神的靈在他們生命中作了甚麼工作，接著組員們會再次禱告。黃傳道解釋，通過上述的固有模式；思考默想，聆聽，靜默，同行分享，靜默禱告；信徒們能在安靜中洞察辨別聖靈的聲音，上帝在各自

（第三頁續）

（續頭版專題：在教會推動靈命塑造事工的經驗）

些手工、看一些書，又可能會抄寫聖經，但最重要的是與神獨處，最後又有分享和祈禱的時間。一年舉辦兩次，多數在十人以下，但人數不多也更易達到安靜的目標。參與過的弟兄姊妹都認為效果很好，個人更有深度，生命不同了，事奉不是只做，而是更有負擔，事奉更持久。但這並不是去一次退修會的事，而是一個過程，須要持久不斷的操練。

雖然這個事工成效顯著，但也不是沒有負面反應的。例如，有人覺得這些退修會既浪費時間又浪費金錢，因為他們只看到在退修會中沒有講員，沒有激勵人心的講道，沒有東西學。又有人因為這些退修會多數在星期六日舉行，他們都會以其他活動為先，不把這個退修會放在優先次序上。

在舉辦的十年內也多次遇上難處，例如人數始終不太多。因此，他們嘗試在夏令會中推動，把夏令會中本是講道的時段，更改為安靜默想的時間，讓弟兄姊妹可以淺嘗退修的滋味。他們又在每月一次的祈禱會中推動，鼓勵更多弟兄姊妹參與。另一難處就是場地的問題，以往常去的那退修中心跟他們的理念相近，價錢又較合理，但今年關閉了，重新尋找一個合適地方不是易事，因為不能太熱鬧而難以安靜。

當被問到推動靈命塑造事工時有甚麼關鍵需要注意，劉牧師指出，第一、異象必須很清楚。因為這是建造人的事工，並不只是一些活動。建造人的事工，是要建立有深度的屬靈生命。當沒有人來參與的時候，如果沒有清晰的異象，就會很容易氣餒，以至完全放棄。第二、就是要與行動結合。因為靜修不是單為了有好的經歷，也不只是頭腦上的知識，靜修是為了更有能力去傳福音、事奉神、服侍人。如果單單參與靜修而不參與事奉，可能會有反效果。第三、要不斷改進退修的內容，因為沒有一套材料能夠迎合各方面的需要。所以要一路摸索和不斷改進，例如，會眾認為在退修中查考誦讀神的話語很重要，就加入了查經，但又不能單單查經而沒有默想，最後更要與弟兄姊妹分享，才能更深經歷神。

個案二：訪問渥太華恆愛華人宣道會主任牧師謝逸牧師

恆愛華人宣道會已經推行了數年的讀經計劃，在每星期的崇拜週刊中，提供一些關於經文的問題及金句，鼓勵每一位會友從中培養讀經習慣。講台的信息會選自同一個星期的讀經經文，基於會眾剛讀過這些經文，在講道中會更有共鳴。

在崇拜時，讓過去一星期有參與讀經計劃的會眾舉手，把這個讀經活動獻給神，現時大約有一半會眾參與讀經計劃。

謝牧師也曾經提供靈修日引，教導信徒靈修，先要預備心靈祈禱及默想，開放自己給神，然後回應神。他認為教會想推動靈命塑造事工，要視付會眾的需要，同一種事工方式未必適合另一個教會。

個案三：訪問安省恩泉浸信會主任牧師吳磐德牧師

吳牧師認為，若想在生命中更多經歷神，便需要平衡理性及感性的屬靈操練。當他的教會接近十週年時，回顧到教會使命宣言中：跟隨聖靈的引領，活出以神為中心的生命，成為一個經歷神、見證神、事奉神、榮耀神的群體；便想藉著靈命塑造事工，重新實踐這些教會使命宣言中的重點。

有三個因素引發他教會推動靈命塑造事工：聖靈，神的話語、弟兄姊妹。一般教會十分少討論聖靈，所以要正確地認識聖靈。在神話語方面，傳統主日學及查經比較注重理性上的認識，除了培靈會外，少有心靈上的感受。有些信徒表示很困難去感受及經歷神，所以需要在認識神話語時心靈上的經驗。另外，如何令小組發揮作用，叫會眾活出發自內心的生命，也很重要。

在教會推動靈命塑造事工前半年，便在講壇中分享一系列關於聖靈的信息，同時讓領袖們開始閱讀一些關於尊崇聖靈的書，對經歷聖靈有正確的認識。靈命塑造事工的主要活動，是透過一次退修會學習獨處、安靜、生命讀經法等靈命塑造方式，之後鼓勵信徒繼續操練，在小組中分享如何經歷神。

當信徒開始多實踐靈命塑造的操練，便都發現增加了屬靈的敏銳性。就算未能天天操練，只能間斷地練習，也在屬靈敏銳方面有明顯進步。

在操練中，很多信徒覺得安靜是最難的步驟。吳牧師認為，靈命塑造注重與神建立親密的內心關係，信徒會因經歷神而充滿了神的愛來幫助人，成為事奉的起點。

資訊消息

1. 明年的「加東華人基督徒冬令會」日期是2018年2月9至11日，主題為「從捆鎖到釋放」(出埃及記研讀)，講員是楊慶球牧師(加神恩道神學院前任院長)。敬請留意並預留時間參加這屬靈的盛筵。
2. 華福加拿大聯區、華基聯會及其他主要宗派聯合於明年9月27至29日在多倫多舉辦加拿大首次門徒訓練特會Intentional Disciple Making Conference (IDMC)，主要講員為曾金發牧師，盼望藉此特會幫助華人教會成為刻意造就門徒的教會。敬請為籌備工作代禱。
3. 植堂是教會增長最好的方法之一，也是福音廣傳的策略。「華福」與「華基聯會」(ACEM)及加拿大華人神學院合辦「植堂研討會」已於9月23日舉行，反應熱列。盼望藉此次研討會再次帶動華人教會探討植堂事工及植堂的實踐。
4. 大使命中心在過去24年，努力服事華人教會，促進普世福音廣傳，深感已完成了時代使命，決定於今年光榮結束並且薪火相傳。加拿大大使命中心將改名繼續推動普世跨文化福音工作。目前致力於歐洲羅姆人事工，敬請代禱。
5. 大多市華人福音教牧同工團契主辦，華福加拿大聯區協辦，於明年5月11至12日舉行大多市國語聯合佈道大會，主題為「五戴一路中華情」，講員為戴繼宗牧師。敬請留意及代禱。

關心和代禱

1. 馬吳玉芳師母不慎從樓梯上摔下來，以致跌斷左小腿及右小腿骨裂，經手術後上了石膏。必須在家卧床休息，不能下床。大概需要8至10星期才能康復。敬請代禱，早日痊癒。
2. 華人教會下一代研究（To Whom We Shall Go）正式改名為「聆聽他們的聲音」，負責的義工王健安博士漸在康復中。研究進展良好，如無意外將於十一月完成。敬請代禱一同感恩，使弟兄能如鷹展翅上騰，重新得力，繼續全方位的事奉。
3. 華福加拿大聯區正在更新網頁，多謝數位義工的協助，為了下一代能投身華福運動，增設英文版，並多項功能。盼望這網頁成為加拿大華人教會及弟兄姊妹的資訊中心。
4. 加拿大華人教會許多主任牧師已退休或已到退休年齡，要尋找接棒人不容易。許多教會出現主任牧師空缺，教會領袖脫代的現象很明顯，求主興起更多合適的工人，另一方面教會必須及早培育接棒人。

讀者回應 Reader's Response（2017年12月）

姓名 _____
Name _____
地址 Address _____
_____
電話 Tel. # _____
電郵 E-mail _____

❑ 我願意奉獻 _____元支持本刊物經費。（奉獻收據稍後寄上）
I am willing to offer $ _____for publishing **Canadian Chinese Churches**. (Cheque payable to "CCCOWE-Canada", or visit our website at cccowecanada.org and click PayPal to donate. Tax receipt will be issued)

請將奉獻支票和回應表寄到華福中心加拿大聯區辦事處。
Please send your response to CCCOWE office.

Thanks to **Creative Path** (www.creativepath.com) for partially sponsoring this publication.

總心幹語事

馬英傑

兩年前，聯區在多倫多及溫哥華兩地的教牧同工團契中發出一個「薪津調查」，雖然收回的問卷只有62份，但也有相當的代表性，主任牧師平均年薪$53,000，另外有醫療保險及退休金計劃，一般教會多數提供交通津貼及進修津貼。

其他不是主任的教牧平均數為 $39,500，福利與主任相同，在乎教會的能力。

傳道人平均數為 $30,000，福利沒有準則，若屬宗派聯會的教會，多數在服事若干年後有同樣的福利。

換言之，每一個從神學院出來的傳道人，必先從最低的薪酬開始，除非是中年人，見女成長，生活安定，否則 $40,000 的年薪實在不能養妻活兒。故此幾乎 95% 以上的教牧配偶必須工作，傳統華人教會買一送一的觀念正在變更中。

香港教會在教牧薪津方面早在 80年代初已經提高，以公務員的職級為參考，在觀念上盡量能與中學老師看齊，難怪教會教牧不會出現脫代的問題。

在加拿大華人教會一般的教牧都必須有大學學士學位才能進入神學院，三年畢業取得道學碩士學位，進入教會作傳道人，大概經過二至五年才可能按立為牧師，至於主任一職只能按個別教會的需要而定。因篇幅有限，我盼望下期再次與大家探討這方面的問題。

過去數年，奔走在加國不同城市，與不少教牧有在加國交通。大家都有同感，加國華人教會教牧出現脫代的問題，很少年青人奉獻作傳道人，特別是土生華裔更罕見。大家都認為傳道人的薪津也是一個因素。

CCC-December 2017.indd 4-5 11/10/2017 10:28:44 AM